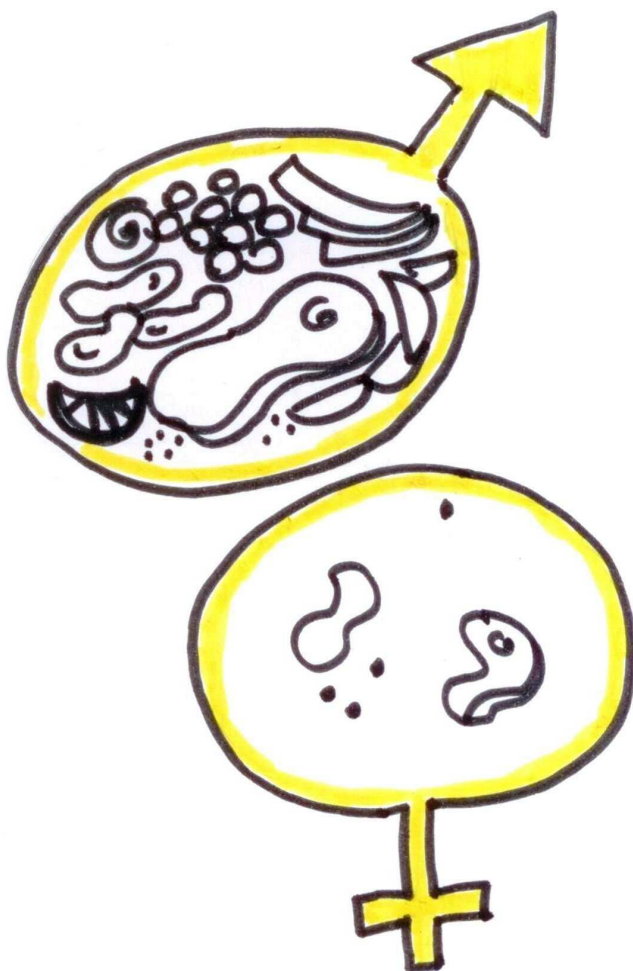




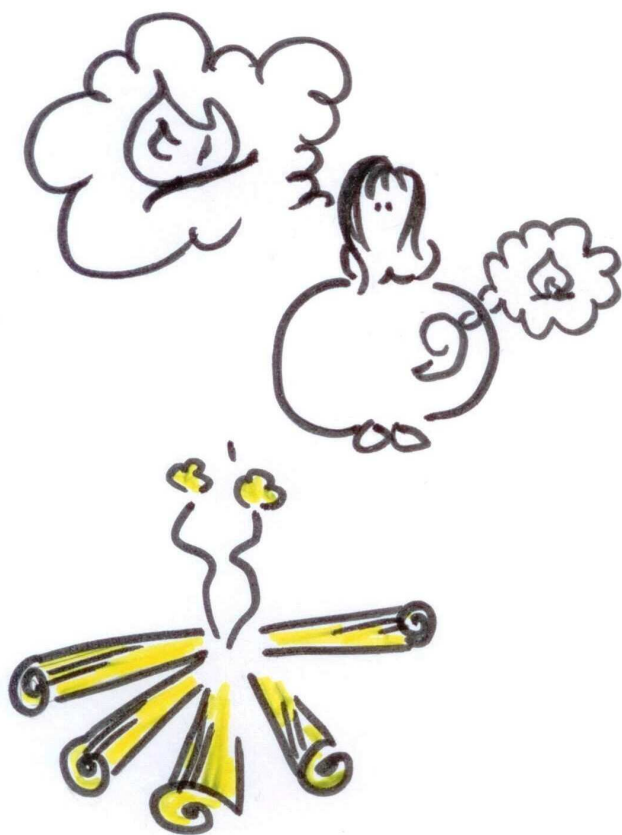
Dieta povera
di varietà
alimentari
e in quantità
insufficiente



In alcune
popolazioni
prima mangia
l'uomo

(quello e puanto
vuole)

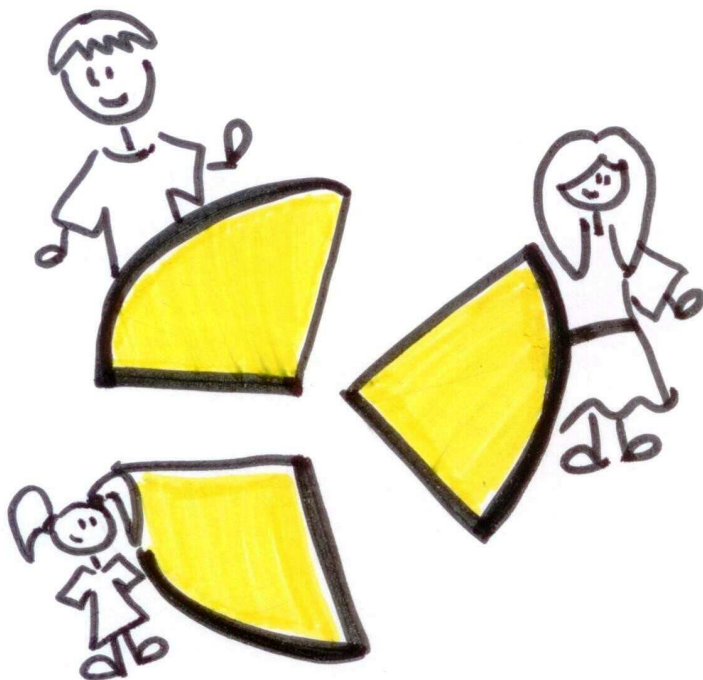
poi mangia
la donna



Manca di
combustibile
per cucinare
gli alimenti



l'acqua
potabile è
carente
o molto
lontana

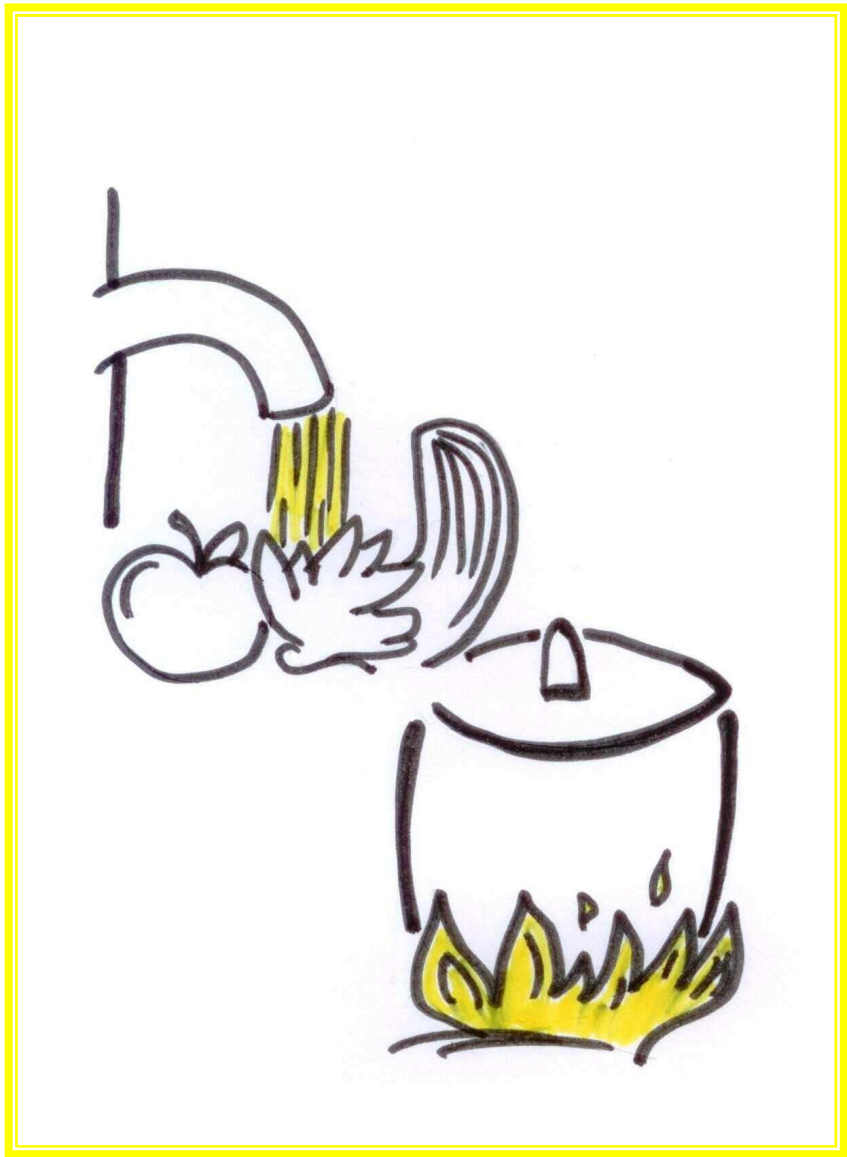


Migliore
distribuzione
di cibo
alle bambine
e alle donne



Possibilita' di
accedere ad una
dieta varia e
ad alcune sostanze:

L'acido folico,
le vitamine,
l'amido...



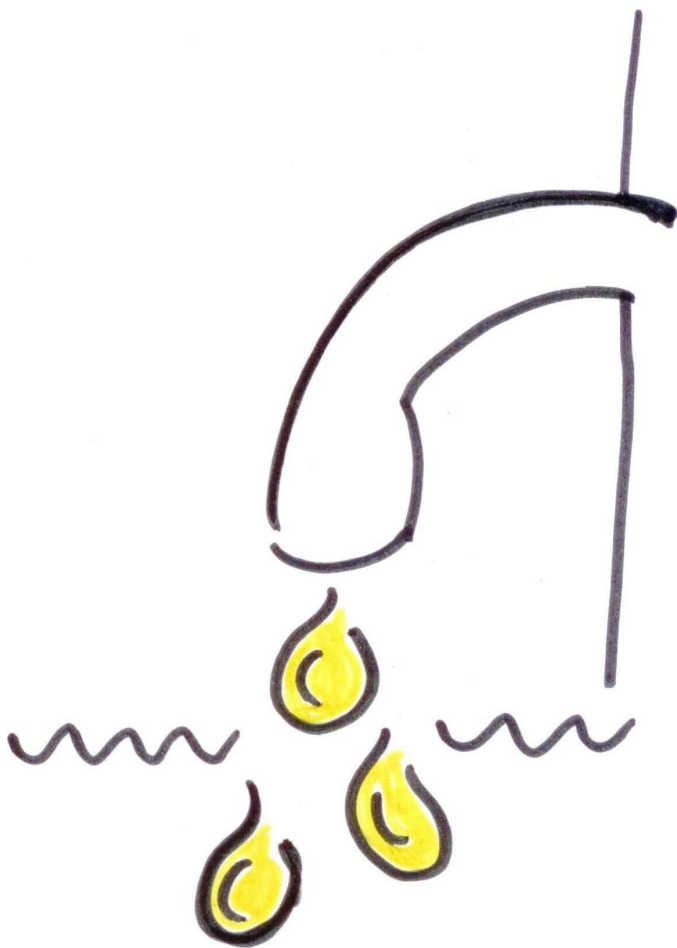
Possibilita' di
disinfettare
le verdure e la
frutta e di
cucinare la carne
e il pesce
per ridurre il
rischio di
malattie



Possibilita' di
aumentare le
calorie in
relazione alle
diverse necessita'
durante la
gravidanza



Alimentazione
frettolosa,
eccessiva nelle
quantità di
grassi,
proteine e
zuccheri



Accesso
all' acqua
potabile
sufficiente
al
fabbisogno